

FR

## Vitamine C

### Propriétés

Le produit contient un extrait standardisé d'acérola (*Malpighia glabra*). L'acérola (*Malpighia glabra*) est aussi appelé cerise de la Barbade (ou des Antilles) car il ressemble beaucoup à la cerise. L'acérola est connu comme une source naturelle remarquable de vitamine C car il contient 20 à 30 fois plus de vitamine C que l'orange. Ceci en fait un des fruits les plus riches en vitamine C.

La vitamine C contribue :

- à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, des cartilages, de la peau, des gencives et des dents.
- au métabolisme énergétique normal
- au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales
- au fonctionnement normal du système immunitaire
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- à réduire la fatigue
- à la régénération de la forme réduite de la vitamine C

La vitamine contribue également au fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense à condition d'en consommer au moins 280 mg par jour (une gélule contient 292 mg de vitamine C). Enfin, la vitamine C accroît l'absorption de fer.

### Conseils d'utilisation

1 gélule par jour

Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.

### Précautions d'emploi

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Complément alimentaire à tenir hors de la portée des jeunes enfants.

### Toxicité

Pas de toxicité connue pour la portion journalière proposée.

### Ingrédients

Acide ascorbique, extrait standardisé d'acérola (*Malpighia glabra*), Gélule : gélatine (Kasher + Halal), Stéarate de magnésium (stabilisant), Maltodextrine (agent de charge).

#### Analyse nutritionnelle : par 100 g

Energie :	445 kcal / 1880 kJ
Glucides : dont sucres	87,5 g 0,2 g
Protéines :	0,2 g
Lipides : dont acides gras saturés	10,6 g 0,1 g
Sel :	0,005 g
Apports Journaliers Recommandés (pour 1 gélule) Vitamine C : 292 mg (365 % des AJR)	

### Présentation

Emballage de 60 gélules

### Poids net

24 g pour 60 gélules

### Conservation

A conserver à température ambiante (15 - 25° C) dans un endroit sec.

### Consommation

A consommer de préférence avant fin : voir emballage.

NL

## Vitamine C

### Eigenschappen

Het product bevat een gestandaardiseerd acerola-extract (*Malpighia glabra*). Acerola (*Malpighia glabra*) wordt ook wel Barbadoskers of West-Indische kers genoemd, omdat de vrucht sterk op een kers lijkt. Acerola staat bekend om haar zeer hoge vitamine C-gehalte. De vrucht bevat immers maar liefst 20 tot 30 keer meer vitamine C dan een sinaasappel. Dat maakt ze tot een van de meest vitamine C-rijke vruchten.

Vitamine C draagt bij tot:

- de normale collageenvorming voor de normale werking van bloedvaten, botten, kraakbeen, huid, tandvlees en tanden
- een normaal energieleverend metabolisme
- de normale werking van het zenuwstelsel en een normale psychologische functie
- de normale werking van het immuunsysteem
- de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress
- de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E

De vitamine draagt ook bij tot de instandhouding van de normale werking van het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning op voorwaarde dat men er minstens 280 mg per dag van inneemt (een capsule bevat 292 mg vitamine C). Tenslotte verhoogt vitamine C de opname van ijzer.

### Gebruiksaanwijzing

1 capsule per dag

Vraag raad aan uw arts of apotheker.

### Voorzorgsmaatregelen

De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Vervangt niet een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Voedingssupplement dat buiten het bereik van kleine kinderen moet worden gehouden.

### Toxiciteit

Geen gekende toxiciteit voor de aanbevolen dagelijkse dosis.

### Ingrédients

Ascorbinezuur, Gestandaardiseerd acerola-extract (*Malpighia glabra*), Capsule: Gelatine (Kosjer + Halal), Magnesiumstearaat (stabilisator), Maltodextrine (vulstof).

#### Voedingsanalyse : per 100 g

Energie:	445 kcal / 1880 kJ
Koolhydraten: waarvan suikers	87,5 g 0,2 g
Proteïnen:	0,2 g
Vetstoffen: waarvan verzadigde vetzuren	10,6 g 0,1 g
Zout:	0,005 g
Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (voor 1 capsule) Vitamine C: 292 mg (365 % van de ADH)	

### Presentatie

Verpakking van 60 capsules

### Nettogewicht

24 g voor 60 capsules

### Bewaring

Bewaren bij kamertemperatuur (15 - 25°C) op een droge plaats.

### Houdbaarheidsdatum

Ten minste houdbaar tot: zie verpakking.

DE

## Vitamine C

### Eigenschaften

Das Produkt enthält ein standardisiertes Acerola-Extrakt (*Malpighia glabra*). Die Acerola (*Malpighia glabra*) ist u. a. auch als Barbados-Kirsche oder Kirsche der Antillen bekannt, da sie der Kirsche sehr ähnlich sieht. Die Acerola ist als beachtliche natürliche Vitamin-C-Quelle bekannt, da sie im Vergleich zu Orangen den 20- bis 30-fachen Gehalt an Vitamin C besitzt. Sie ist demnach eine der Früchte mit dem größten Vitamin-C-Gehalt.

Vitamin C trägt:

- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei, Knochen, Knorpelfunktion, Haut, Zahnfleisch und der Zähne.
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und zur normalen psychischen Funktion bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei

Das Vitamin trägt außerdem zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei, wenn davon mindestens 280 mg täglich eingenommen wird (eine Kapsel enthält 292 mg Vitamin C). Und schließlich verbessert Vitamin C die Absorption von Eisen.

### Anwendungshinweise

1 Kapsel pro Tag

Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch

Die empfohlene Tagesdosis nie überschreiten. Nicht als Ersatz für eine ausgeglichene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einen gesunden Lebensstil einnehmen. Das Nahrungsergänzungsmittel immer außer Reichweite von Kindern halten.

### Toxizität

Bei Einhaltung der empfohlenen Tagesdosis ist keine Toxizität bekannt.

### Zutaten

Ascorbinsäure, standardisiertes Acerola-Extrakt (*Malpighia glabra*), Kapsel: Gelatine (Koscher + Halal), Magnesiumstearat (Stabilisator), Maltodextrin (Füllstoff).

#### Nährwertanalyse: pro 100 g

Energie :	445 kcal / 1880 kJ
Kohlenhydrate: davon zucker	87,5 g 0,2 g
Proteine:	0,2 g
Fette: davon gesättigte Fettsäuren	10,6 g 0,1 g
Salz:	0,005 g
Empfohlene Tagesdosis (für 1 Kapsel) Vitamine C: 292 mg (365 % der RDA)	

### Präsentation

Verpackung mit 60 Kapseln

### Nettogewicht

24 g bei 60 Kapseln

### Aufbewahrung

Bei Raumtemperatur (15 - 25°C) an einem trockenen Ort aufbewahren.

### Haltbarkeit

Mindestens haltbar bis: siehe Verpackung.

EN

## Vitamine C

### Properties

The product contains a standardised acerola extract (*Malpighia glabra*). Acerola (*Malpighia glabra*) is also known as Barbados cherry (or West Indian berry) as it looks a lot like a cherry. Acerola is known as an amazing natural source of vitamin C, as it contains 20 to 30 times more vitamin C than oranges. This makes it one of the richest fruits in vitamin C.

Vitamin C contribute to:

- normal collagen formation for the normal function of blood vessels, bones, cartilage, skin, gums and teeth;
- normal energy-yielding metabolism;
- normal functioning of the nervous system and normal psychological function;
- the normal function of the immune system;
- the protection of cells against oxidative stress;
- reduction of tiredness and fatigue;
- regeneration of the reduced form of vitamin E

The vitamin C also contributes to maintain the normal function of the immune system during and after intense physical exercise, provided at least 280 mg are consumed per day (one capsule contains 292 mg of vitamin C). Lastly, vitamin C increases iron absorption.

### Instructions for use

1 capsule per day

Ask your doctor or pharmacist for advice.

### Precautions for use

Do not exceed the recommended daily dose. Does not replace a varied and balanced diet and healthy lifestyle. Dietary supplement to be kept out of the reach of small children.

### Toxicity

No known toxicity at the suggested daily dose.

### Ingredients

Ascorbic acid, standardised acerola (*Malpighia glabra*) extract, Capsule: gelatin (Kosher + Halal), Magnesium stearate (stabiliser), Maltodextrin (bulking agent).

#### Nutritional analysis: per 100g

Energy:	445 kcal / 1880 kJ
Carbohydrates: of which sugars	87.5 g 0.2 g
Proteins:	0.2 g
Fats: of which saturated fatty acids	10.6 g 0.1 g
Salt:	0.005 g
Recommended Daily Allowance (for 1 capsule) Vitamin C: 292 mg (365 % of RDA)	

### Presentation

Pack of 60 capsules

### Net weight

24 g for 60 capsules

### Storage

Keep at room temperature (15 - 25°C) in a dry place.

### Use-by date

Best before end: see packaging.



**Astel Medica Belgium**  
Parc Industriel - Rue du Zoning, 5  
B-4557 Soheit-Tinlot

**Astel Medica Luxembourg**  
Rue Salzbaach, 31  
L-9559 Wiltz

**Proprietà**

Il prodotto contiene un estratto standardizzato di acerola (*Malpighia glabra*). L'acerola (*Malpighia glabra*) viene anche chiamata ciliegia delle Barbados (o delle Antille) poiché somiglia molto alla ciliegia. L'acerola è nota come straordinaria fonte naturale di vitamina C poiché contiene da 20 a 30 volte più vitamina C rispetto all'arancia. Ciò la rende uno dei frutti più ricchi di vitamina C.

La vitamina C contribuisce:

- alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni, delle ossa, delle cartilagini, della pelle, delle gengive e dei denti.
- al normale metabolismo energetico
- al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica
- alla normale funzione del sistema immunitario
- alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E

Tale vitamina contribuisce altresì al normale funzionamento del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso a patto di consumarne almeno 280 mg al giorno (una capsula contiene 292 mg di vitamina C).

Infine, la vitamina C accresce l'assorbimento del ferro.

**Consigli per l'uso**

1 capsula al giorno

Chiedere consiglio al medico o al farmacista.

**Precauzioni per l'uso**

Non superare le dosi giornaliere raccomandate. Non si sostituisce a un'alimentazione varia ed equilibrata e a uno stile di vita sano. Integratore alimentare da tenere lontano dalla portata dei bambini.

**Tossicità**

Non presenta tossicità per la dose giornaliera proposta.

**Ingredienti**

Acido ascorbico, estratto standardizzato di acerola (*Malpighia glabra*), Capsula: gelatina (Kasher + Halal), Stearato di magnesio (stabilizzanti), Maltodestrina (agente di carica).

**Analisi nutrizionale:** per 100 g

Energia:	445 kcal / 1880 kJ
Glucidi: di cui zuccheri	87,5 g 0,2 g
Proteine:	0,2 g
Lipidi: di cui acidi grassi saturi	10,6 g 0,1 g
Sale:	0,005 g
Apporto giornaliero raccomandato (per 1 capsula) Vitamina C: 292 mg (365 % RDA)	

**Presentazione**

Confezione da 60 capsule

**Peso netto**

24 g per 60 capsule

**Conservazione**

Conservare a temperatura ambiente (15 - 25° C) in luogo asciutto.

**Consumo**

Da consumarsi preferibilmente entro: si veda la confezione.

**الخصائص**

يحتوي المنتج على مستخلص قياسي من الأسيرولا (مليغيا غائرة القمّة). تُسمى الأسيرولا (مليغيا غائرة القمّة) أيضًا كرز البربادوس (أو الأنتيل) لأنه يشبه الكرز كثيرًا. يُعرف الأسيرولا بأنه مصدر طبيعي رائع لفيتامين سي (C) لأنه يحتوي على فيتامين سي أكثر بـ 20 إلى 30 مرة من البرتقال. وذلك ما يجعلها إحدى أغنى الفواكه بفيتامين سي (C).

ويساهم فيتامين سي (C) في:

- تكوين الكولاجين الطبيعي لضمان الأداء الطبيعي للاوعية الدموية والعظام والغضاريف والجلد واللثة والأسنان.
- التمثيل الغذائي الطبيعي للطاقة
- الأداء الطبيعي للجهاز العصبي والوظائف النفسية الطبيعية.
- الأداء الطبيعي للجهاز المناعي.
- حماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.
- تقليل التعب.
- إعادة إنتاج الصيغة المخترلة لفيتامين إي (E).

يساهم الفيتامين أيضًا في الأداء الطبيعي للجهاز المناعي في أثناء ممارسة الرياضة البدنية المكثفة وبعدها، بشرط أن تستهلك 280 مغ على الأقل يوميًا (تحتوي كبسولة واحدة على 292 مغ من فيتامين سي (C)). وأخيرًا، يزيد فيتامين سي (C) من امتصاص الحديد.

**نصائح الاستعمال**

1 كبسولة يوميًا

اطلب النصيحة من طبيبك أو الصيدلي.

**احتياطات الاستخدام**

لا ينبغي تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها. هذا المنتج لا يحل محل نظام غذائي متنوع ومتوازن ونمط حياة صحي. يُعد هذا المنتج بمثابة مكمل غذائي ويجب أن يحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال.

**السُميّة**

لا توجد سمية معروفة للجرعة اليومية المقترحة.

**المكونات**

حمض الاسكوربيك، ومستخلص قياسي من الأسيرولا (مليغيا غائرة القمّة)، الكبسولة: جيلاتين (موافق للشريعة اليهودية + حلال)، ستيرات المغنيسيوم (مثبت)، مالتوديكسترين (عامل ربط).

**التحليل الغذائي:** لكل 100 غرام

الطاقة:	445 كيلو كالوري 1880 كيلو جول
الكاربوهيدرات: منها سكريات	87.5 غ 0.2 غ
البروتينات:	0.2 غ
الدهون: منها أحماض دهنية مشبعة	10.6 غ 0.1 غ
الملح:	0.005 غ
الجرعة اليومية الموصى بها (لكل كبسولة واحدة) فيتامين سي (C): 292 (ملغ 365% من الجرعة اليومية الموصى بها)	

**تقديم المنتج**

عبوة مكونة من 60 كبسولة

**الوزن الصافي**

24.3 غ لكل 60 كبسولة

**الحفظ**

يحفظ في درجة حرارة معتدلة (15 - 25 درجة مئوية) في مكان جاف.

**الاستهلاك**

يفضل استهلاكه قبل نهاية: انظر الغلاف